Информация о проведенных мероприятиях посвященных Дню открытых дверей на тему «Здоровьесбережение детей в ДОУ», педагогическим коллективом

В МБДОУ д/с №32 с 12 ноября 2018 года по 16 ноября 2018 года Дни открытых дверей на тему «Здоровьесбережение детей в ДОУ».

Цель данного мероприятия: создать эмоционально благополучную атмосферу для гармоничного развития ребёнка, помочь каждому ребёнку и их родителям осознать значение физических упражнений в оздоровлении всего организма. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

Нашим педагогическим коллективом в течении всей недели, подготовлены мероприятия способствующие благоприятной дружеской атмосферы сотрудничества между ребёнком, воспитателем и родителем, по сохранению и укреплению здоровья граждан РФ.

С педагогами проведен обмен мнений по проведению высокоэффективных мероприятий, как предварительную работу, посвящённых Дню открытых дверей на тему «Здоровьесбережение детей в ДОУ» с сотрудниками, воспитанниками и родителями.

Для родителей в каждой возрастной группе была оформлена наглядная информация (стенды, папки-передвижки, буклеты, памятки) на темы: «В здоровом теле — здоровый дух», «Здоровье без лекарств», «Основы здорового образа жизни», «Простые правила долголетия», «Что вы знаете о режиме дня?», «Семейные традиции по сохранению физического и психического здоровья», «Здоровая семья – здоровый малыш» и др.

Родители не только смогли посмотреть утреннюю гимнастику, но и принять активное участие с детьми в нетрадиционной форме «Наше здоровье – в наших руках», а после дневного сна наблюдали за комплексами разного вида оздоровительной гимнастики во всех возрастных группах. В этот день родители посещали открытые организованные образовательные деятельности по физической культуре, которые воспитатели провели в игровой форме. Воспитатели подготовительных групп организовали физкультурный досуг «Мы веселые ребята», на основе конкурсов, викторин, подвижных игр и самым незабываемым был лечебно-расслабляющий массаж родителей детьми. Родители высоко оценили выставку нетрадиционных пособий, изготовленных детьми совместно с родителями, педагогами не только для игр, но и физкультурных занятий и закаливания.

Воспитатели младшей группы провели мастер –класс для родителей всех возрастных групп «Основные правила крепкого здоровья», на котором родители узнали особенности соблюдения режима дня, правильном питании. Воспитатели средних групп провели деловую игру для родителей всех возрастных групп «Игра- не только ведущий вид деятельности дошкольника, но и помощник в укреплении здоровья детей», где педагогами представлены и пальчиковые игры, и игры в которые можно поиграть с детьми дома с пользой для здоровья (на кухне, перед сном, утром при пробуждении, на огороде и т.д.)

Проведен «Час здоровья», на котором все желающие- сотрудники и родители обменялись способами лечения народными средствами, которые они испробовали на себе и получили положительный результат, создали шкатулку «Здоровье без лекарств, доступно каждому!». поделились простыми рецептами вкусной и здоровой пищи, создали копилку «Доступно, полезно, а главное вкусно!» в которой родители смогли обменяться опытом приготовления блюд полезных для здоровья.

Учитель-логопед провела с родителями деловую игру «Еж, еж, ты куда идешь», с использованием здоровьесберегающей технологии «Су-Джок терапия»

Педагогами во всех возрастных группах прошли беседы «Человек и природа», «Здоровье береги с рождения», «Витамины наши друзья», «Здоровая пища в жизни человека», «Вредные привычки, как их избежать» и др. Педагоги провели викторины, основанные на загадках, пословицах и поговорках, стихотворений о здоровье. Показали презентации « Здоровый образ жизни», «Здоровая пища» и др. Провели разнообразные подвижные и дидактический игры, в группах и на свежем воздухе.

Вышеперечисленные мероприятия помогли педагогическому коллективу выполнить поставленную цель в полном объеме. Смогли показать родителям созданные условия, разнообразные формы работы педагогов в учреждении по сохранению и укреплению как физического, так и психического здоровья.