



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 32  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТИМАШЕВСКИЙ РАЙОН**

**ПРИКАЗ**

от 31 августа 2023г.

№ 256

станция Медведовская

**Об утверждении режима в МБДОУ д/с № 32  
на 2023-2024 образовательный период**

На основании решения педагогического совета № 1 от 31 августа 2023г. Руководствуясь Письмом Рособнадзора от 7 февраля 2014г. № 01-52-22/05-382 «О дошкольных образовательных организациях», Письмом Минобрнауки России от 28 февраля 2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования, СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020г. № 28, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020г. № 32; СанПиН 1.2.36-85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды» от 2.01.2021г. №2, в целях обеспечения построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Режим обучающихся в МБДОУ д/с № 32 на 2023-2024 уч. год (приложение).
2. Всем сотрудникам МБДОУ д/с № 32 строго придерживаться данного режима.
3. Старшему воспитателю Садовниковой Ирине Сергеевны, ответственному за подготовку, обновление и размещение информации на официальном сайте МБДОУ д/с № 32, обеспечить размещение настоящего документа на официальном сайте учреждения.
4. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.
5. Приказ вступает в силу со дня подписания

Заведующая

Н.Г. Жукова

## Приложение

к приказу МБДОУ д/с № 32  
от 31.08.2023г. № 256

**Режим дня обучающихся МБДОУ д/с № 32  
на 2023-2024 образовательный период**

**Пояснительная записка**

**Наименование учреждения в соответствии с уставом:** муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 32 муниципального образования Тимашевский район.

**Сокращенное наименование:** МБДОУ д/с № 32

**Место нахождения:**

-юридический адрес:352722, Краснодарский край, Тимашевский район, ст. Медведовская, ул. Пушкина, 1, тел./факс 8(86130)71-6-75

-фактический адрес:352722, Краснодарский край, Тимашевский район, ст. Медведовская, ул. Пушкина, 1, тел./факс 8(86130) 71-6-75

**Электронный адрес:** Medvdetsad32@yandex.ru Сайт: <http://дс-32.рф>

**Лицензия на право осуществления образовательной деятельности** выдана Министерством образования и науки Краснодарского края, регистрационный № 05387 серия 23ЛЮ1 № 0002208 от 15.03.2013 года, бессрочная.

В муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад комбинированного вида № 32 (далее - МБДОУ д/с № 32) разработаны образовательная и адаптированная программа в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее – Стандарт), и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее – ФОП ДО). Работа осуществляется на основании годового плана, Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования (далее – ФАОП ДО).

Используя примерный расчет времени на проведение вышеперечисленных компонентов образовательного процесса, а так же учитывая требования Сан ПиН2.3/2.4.3590-20 сделан расчёт удельного веса времени, на реализацию компонентов образовательного процесса при 10,5-ти часовом режиме пребывания ребенка в детском саду.

### **Режим пребывания детей в МБДОУ д/с № 32 с 7.00 до 17.30.**

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

1) построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;

2) решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

В МБДОУ д/с №32 функционируют 8 возрастных групп дошкольного возраста от 1,6 лет до 7 лет:

<b>Возрастная группа</b>	<b>Возраст детей</b>	<b>Направленность</b>	<b>Предельная наполняемость</b>
Первая младшая группа	от 1,6 до 3 лет	общеразвивающая	25
Вторая младшая группа	от 3 до 4 лет	общеразвивающая	26
«А» средняя группа	от 4 до 5 лет	общеразвивающая	29
«Б» средняя группа	от 4 до 5 лет	общеразвивающая	24
Старшая группа	от 5 до 6 лет	общеразвивающая	35
Подготовительная группа	от 6 до 7 лет	общеразвивающая	33
ТНР старшая группа	от 5 до 6 лет	компенсирующая	10
ТНР подготовительная группа	от 6 до 7 лет	компенсирующая	10
Количество групп: 8 - 200 чел.			

**При проведении режимных процессов МБДОУ д/с № 32 придерживается следующих правил:**

1) полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании);

2) тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;

3) привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;

4) формирование культурно-гигиенических навыков;

5) эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;

6) учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;

7) спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

**Основные принципы построения режима дня:**

1) режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;

2) соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника (для каждой возрастной группы определен свой режим дня);

3) организация режима дня с учетом теплого и холодного периода года.

Для воспитанников, вновь поступающих в МБДОУ д/с № 32, предполагается адаптационные режимы.

### Адаптационный режим.

#### Рекомендуемый адаптационный режим:

1. Первая неделя (пребывание детей не более 2-х часов)  
Первые 3 дня с 9.00 - 11.00 (игры на участке, прогулка)  
Последующие дни с 8.00 - 10.00 (прием пищи, игры на участке)
2. Вторая неделя (пребывание детей от 3-4 часов)  
Первые 3 дня с 8.00 - 11.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке)  
Последующие дни с 8.00 - 12.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке)
3. Третья неделя (пребывание детей от 5-7 часов)  
Первые 2 дня с 8.00 - 13.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке, укладывание на сон)  
Последующие дни с 8.00-15.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке, укладывание на сон)
4. Четвертая неделя (пребывание детей полный день)

На период карантинных мероприятий предполагаются карантинные режимы по показаниям.

### Карантинный режим

№ п/п	Основное заболевание	Инкубационный период	Профилактические мероприятия	Сроки карантина
1.	Ветряная оспа	11-21 день	Своевременная изоляция, проветривание, влажная уборка	21 день
2.	Скарлатина	3-12 дней	Своевременная изоляция, текущая дезинфекция, осмотр ЛОР	7 дней
3.	Коклюш	3-14 дней	Экстренная изоляция, влажная уборка, проветривание, ежедневный осмотр	14 дней
4.	Гепатит «А»	15-35 дней	Своевременная изоляция, ежедневный осмотр	35 дней
5.	Краснуха	11-24 дня	Изоляция, влажная уборка, Наблюдение 53 коревая уборка, проветривание, вакцино - профилактика	Наблюдение 21 день
6.	Корь	9-20 дней	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино - профилактика	8-17 дней

7.	Эпидемический паротит	10-21 день	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино - профилактика	10-21 день
8.	Грипп	1-2 дня	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, массовая иммунизация, повышенная неспецифическая резистентность	7 дней
9.	Гепатит «В»	60-180 дней	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино - профилактика	6 мес.

✓ Прием детей, впервые поступающих в МБДОУ д/с № 32, осуществляется на основании медицинского заключения.

✓ Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в детский сад не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.

✓ После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней), детей принимаем при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

Режим МБДОУ д/с № 32 включает всю динамическую деятельность детей, как организованную, так и самостоятельную, и предусматривает рациональное содержание двигательной активности, основанное на оптимальном соотношении разных видов деятельности, подобранных с учётом возрастных и индивидуальных возможностей.

Образовательная деятельность в МБДОУ д/с № 32 осуществляется непрерывно и круглогодично. В зависимости от специфики организации детской деятельности выделяется **три периода**:

- 1 период (1 сентября – 15 май).
- 2 период (15 мая – 31 мая)
- 2 период (1 июня - 31 августа).

Нет «жесткого» регламента начала и окончания совместной деятельности педагога и детей, в том случае, если (образовательная деятельность) происходит в группе. При проведении совместной деятельности взрослого и детей (узких специалистов, в музыкально-спортивном зале) имеется примерное определение времени.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики напряжения детей рекомендуемая образовательная

деятельность проводится в сочетании с занятиями по физической культуре, музыкальному развитию.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают 50% общего времени деятельности. Одно из трех занятий по физическому развитию с детьми 5-7 лет проводится на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе, с детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Во время третьего периода для воспитанников организуют в составлении плана - спортивные, музыкальные и развлекательные мероприятия. В третий период образовательная деятельность не проводится. Общая нагрузка на каждую возрастную группу не регламентируется, регламентируется лишь длительность образовательной нагрузки.

Перерыв между периодами образовательной деятельности составляет не менее 10 минут. В середине отведённого времени, на образовательную деятельность статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. Для профилактики напряжения детей рекомендуемая образовательная деятельность проводится в сочетании с образовательной деятельностью по физической культуре, музыкальному развитию. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводятся в дни наиболее высокой работоспособности детей (во вторник и среду) в первую половину дня в сочетании с физкультурной образовательной деятельностью и музыкальными.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают 50% общего времени деятельности. Одна из трех образовательной деятельности по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы

дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- 1) в первой младшей группе - 10 мин;
- 2) во второй младшей группе - 15 мин;
- 3) в средней группе - 20 мин;
- 4) в старшей группе - 25 мин;
- 5) в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать образовательную деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Общая нагрузка на каждую возрастную группу не регламентируется, регламентируется лишь длительность образовательной нагрузки.

Самостоятельной деятельности детей 3-7 лет занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Продолжительность дневного сна детей 3-7 лет – 2-2,5 часа.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4-4,5 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во второй половине дня – после дневного сна или перед уходом домой (СП 2.4.3648-20) Режим дня в ДОО имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение их пребывания в учреждении.

Режим дня в группах максимально приближен к индивидуальным особенностям ребёнка и имеет гибкую структуру, которая учитывает темперамент ребёнка, темп его деятельности, особенные привычки, вкусовые предпочтения, длительность сна и т.д. Это улучшает настроение ребёнка, даёт ему возможность чувствовать себя в коллективе детей более комфортно, проявлять активность в различных видах детской деятельности.

Электронные средства обучения:

Интерактивная доска смешанная дошкольная группа 5 - 7 лет не более 7 мин. за образовательную деятельность, суммарно в день, не более 20 мин.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки или иная двигательная активность.

Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа/день.

Физическое воспитание детей в ДОО направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используем все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Примерный Режим дня ДОО составлен на два периода с учетом сезона, температуры воздуха и скорости ветра.

<b>Продолжительность режимных моментов по возрастным группам</b>				
Первая младшая группа (от 2 до 3 лет)	Вторая младшая (от 3 до 4 лет)	Средняя (от 4 до 5 лет)	Старшая (от 5 до 6 лет)	Подготовительная (от 6 до 8 лет)
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования:				
В соответствии с мед. Реком.	5.30 ч.	5.40 ч.	5.50 ч.	6 ч.
Ежедневная продолжительность прогулки (2 раза в день, в первую половину до обеда, во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой (в соответствии с показателями организации образовательного процесса Таблица 6.7 САНПИН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)				
Не менее 3 ч.	Не менее 3 ч.	Не менее 3 ч.	Не менее 3 ч.	Не менее 3 ч.
Продолжительность дневного сна				
Не менее 3 ч.	Не менее 3 ч.	2.30 ч.	2.30 ч.	2.30 ч.
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ для детей дошкольного возраста: (игровые образовательные ситуации, занятия узких специалистов)				
от 2 до 3 лет – 1.30 ч.	2.45 ч.	4 ч.	6.15 ч.	8.30 ч.
Продолжительность организованной образовательной (				
Не более 10 минут	Не более 15	Не более 20	Не более 25	Не более 30 минут
Длительность организованной образовательной деятельности по физическому развитию:				
10 – 15 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня				
Допускается осуществлять ОД (игровые образовательные ситуации, занятия узких специалистов) в	Не более 30 минут	Не более 40 минут	Не более 50 минут	Не более 1.30 ч.

1 и 2 половину дня (по 8-10 м).				
Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности: не менее 10 минут				
Организованная образовательная деятельность во второй половине дня: (игровые образовательные ситуации, занятия узких специалистов)				
Допускается осуществлять в 1 и 2 половину дня (по 8-10 мин).	-	-	во 2-ой половине дня после дневного сна, не более 25-30 мин	
Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) недопустимо проводить за счёт времени, отведенного на прогулку и дневной сон:				
-		Не чаще 2 раз в неделю (не более 25 минут)	Не чаще 3 раз в неделю (не более 30 минут)	
Продолжительность общественно полезного труда (в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда в природе):				
-	-	-	20 минут	20 минут

### Ежедневные оздоровительные мероприятия

Мероприятия	Время	Ответственные
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатели группы
Умывание, лица, шеи, рук по локоть	Перед завтраком и обедом	Воспитатели группы
Полоскание горла водой комнатной температуры	После еды	Воспитатели группы
Игры с элементами дыхательной гимнастики: -дуть через трубочки в стакан с водой; -надуть шарик; -дуть на султанчики	Ежедневно	Воспитатели группы
Гимнастика после сна в кроватках	Ежедневно	Воспитатели группы
Ходьба босиком по полу, массажным дорожкам в трусах и майке	Перед сном и после сна	Воспитатели группы
Контрастное закаливание воздухом (в спальне +19, в групповой комнате на 3 -3 градуса ниже)	После сна	Воспитатели группы

Правильный подбор одежды, обеспечивающий тепловой комфорт, облегченная одежда в группах	Ежедневно	Воспитатели группы
Своевременная смена одежды, предупреждающая избыточное охлаждение и перегревание	Ежедневно	Воспитатели группы
Солнечные ванны	летом	Воспитатели группы
Ходьба босиком по траве	летом	Воспитатели группы

### Распределение двигательной активности детей по возрастным группам

Формы работы	Виды ОД	Количество и длительность ОД (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
ОД по физической культуре	а) в помещении	3 раза в неделю 15-20	3 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25-30	2 раза в неделю 30-35
	б) на улице			1 раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)			1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания ООД	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания ООД
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 25-30	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник		2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

б) самостоятель ные подвижные испортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
---	-----------	-----------	-----------	-----------

### Примерный режим дня МБДОУ д/с № 32

#### Режим дня в первой младшей группе от 1,6 до 3 лет МБДОУ д/с № 32

Содержание	Время
<b>Первый период с 1 сентября 2023г. по 31 мая 2024г./ Холодный период</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-09.10 09.20-09.30 09.40-09.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.35
Воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры, подготовка к обеду, водные процедуры (умывание прохладной водой)	11.35-11.45
Обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, корригирующая оздоровительная гимнастика процедуры, воздушные процедуры, ходьба по массажным дорожкам	15.00-15.10
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры 2-3 мин.), дежурство	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.40-17.30
<b>Третий период с 1 июня 2024г. по 31 августа 2024г./ Теплый период</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.50-09.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	<u>9.20-11.30</u>
Второй завтрак	09.50-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.35

Воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры, подготовка к обеду, водные процедуры (умывание прохладной водой)	11.35-11.45
Обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, корректирующая оздоровительная гимнастика процедуры, воздушные процедуры, ходьба по массажным дорожкам	15.00-15.10
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры 2-3 мин.), дежурство	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, уход домой	15.30-17.30

**Режим дня во второй младшей группе от 3 до 4 лет  
МБДОУ д/с № 32**

Содержание	Время
<b>Первый период с 1 сентября 2023г. по 31 мая 2024г./ Холодный период</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, утренний круг, подготовка к занятиям	08.50-09.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.10-09.25 09.35-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.35
Воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры, подготовка к обеду, водные процедуры (умывание прохладной водой)	11.35-11.45
Обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, корректирующая оздоровительная гимнастика процедуры, воздушные процедуры, ходьба по массажным дорожкам	15.00-15.10
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры 2-3 мин.), дежурство	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, вечерний круг, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30
<b>Третий период с 1 июня 2024г. по 31 августа 2024г./ Теплый период</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.10

Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.10-11.30
Второй завтрак	09.50-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.35
Воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры, подготовка к обеду, водные процедуры (умывание прохладной водой)	11.35-11.45
Обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, корригирующая оздоровительная гимнастика процедуры, воздушные процедуры, ходьба по массажным дорожкам	15.00-15.10
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры 2-3 мин.), дежурство	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30

**Режим дня в средней группе от 4 до 5 лет  
МБДОУ д/с № 32**

Содержание	Время
<b>Первый период с 1 сентября 2023г. по 31 мая 2024г./ Холодный период</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, утренний круг, подготовка к занятиям	08.50-09.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.10-09.30 09.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.10-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры, подготовка к обеду, водные процедуры (умывание прохладной водой)	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, корригирующая оздоровительная гимнастика процедуры, воздушные процедуры, пробежка и ходьба по массажным дорожкам	15.00-15.10
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры 2-3 мин.), дежурство	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, вечерний круг, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30
<b>Третий период с 1 июня 2024г. по 31 августа 2024г./ Теплый период</b>	

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.10-11.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры, подготовка к обеду, водные процедуры (умывание прохладной водой)	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, корригирующая оздоровительная гимнастика процедуры, воздушные процедуры, пробежка и ходьба по массажным дорожкам	15.00-15.10
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры 2-3 мин.), дежурство	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30

**Режим дня в старшей группе от 5 до 6 лет  
МБДОУ д/с № 32**

Содержание	Время
<b>Первый период с 1 сентября 2023г. по 31 мая 2024г./ Холодный период</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, утренний круг, подготовка к занятиям	08.50-09.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.10-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.05
Воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры, подготовка к обеду, водные процедуры (умывание прохладной водой)	12.05-12.15
Обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, корригирующая оздоровительная гимнастика процедуры, воздушные процедуры, пробежка и ходьба по массажным дорожкам	15.00-15.10
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры 2-3 мин.), дежурство	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.30

Занятия (при необходимости)	15.30-15.55
Игры, вечерний круг, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30
<b>Третий период с 1 июня 2024г. по 31 августа 2024г./ Теплый период</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.20-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки	12.00-12.05
Воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры, подготовка к обеду, водные процедуры (умывание прохладной водой)	12.05-12.15
Обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, корригирующая оздоровительная гимнастика процедуры, воздушные процедуры, пробежка и ходьба по массажным дорожкам	15.00-15.10
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры 2-3 мин.), дежурство	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30

**Режим дня в подготовительной группе от 6 лет до прекращения образовательных отношений МБДОУ д/с № 32**

Содержание	Время
<b>Первый период с 1 сентября 2023г. по 31 мая 2024г./ Холодный период</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков	08.30-08.35
Завтрак	08.35-08.50
Игры, утренний круг, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20

Воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры, подготовка к обеду, водные процедуры (умывание прохладной водой)	12.20-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, корректирующая оздоровительная гимнастика процедуры, воздушные процедуры, пробежка и ходьба по массажным дорожкам	15.10-15.20
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры 2-3 мин.), дежурство	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, вечерний круг, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30
<b>Третий период с 1 июня 2024г. по 31 августа 2024г./ Теплый период</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков	08.30-08.35
Завтрак	08.35-08.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.20-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.25
Воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры, подготовка к обеду, водные процедуры (умывание прохладной водой)	12.25-12.35
Обед	12.35-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, корректирующая оздоровительная гимнастика процедуры, воздушные процедуры, пробежка и ходьба по массажным дорожкам	15.20-15.25
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры 2-3 мин.), дежурство	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30

**Распорядок дня воспитанников размещен на сайте ДОО (<http://дс-32.рф/документы-1/>)**

За счет гибкой структуры описанный распорядок и режим дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим. Контроль за выполнением режимов дня в ДОО осуществляют: заведующий, старший воспитатель, педагоги, родители (законные представители).

Примерный режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года (Сан ПиН 1.2.3685-21).