Согласовано:
совет по питанию
Протокол № 7 от 29.09.2023г.

Жукова Наталья Григорьевна

Подписан: Жукова Наталья Григорьевна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 32 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТИМАШЕВСКИЙ РАЙОН, СНИЛС=03089629771, ИНН=235307544100, E=medvdetsad32@yandex.ru, G=Наталья Григорьевна, SN=Жукова, CN=Жукова Наталья Григорьевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-02-28 12:40:07
Foxit Reader Версия: 9.7.0

Утверждено :
приказом МБДОУ д/с № 32
от 02.10.2023г. № 322

.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ, С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРИБЫВАНИЕМ ПРЕБЫВАНИЕМ В МБДОУ № 32

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	100	2,54	3,90	16,17	110,03	0,00	209	2008
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,76	3,56	3,08	47,60	2,80	500	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,17	0,01	5,28	23,19	1,30	431	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,63	4,33	9,86	85,00	0,00	1	2012
Итого за прием пищи:	**315**	**5,10**	**11,80**	**34,39**	**265,82**	4,10		
II Завтрак								
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	502	2008
Итого за прием пищи:	**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,00**	10,00		
Обед								
СУП ФАСОЛЕВЫЙ	150	6,29	8,75	12,36	153,78	5,97	102	2008
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	7,82	4,71	1,67	91,52	6,21	256	2008
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,25	4,00	7,25	75,68	18,72	131	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00	402	2008
ХЛЕБ "РИЖСКИЙ НОВЫЙ"	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00	504	2008
ХЛЕБ "КОЛОС"	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00	505	2008
Итого за прием пищи:	**545**	**20,2**	**17,88**	**51,39**	**460,73**	30,90		
Полдник								
КАША ПШЕННАЯ	150	4,51	4,82	17,97	134,08	0,61	417	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,29	2,67	11,00	81,94	0,57	432	2008
Итого за прием пищи:	**300**	**7,80**	**7,49**	**28,97**	**216,02**	1,18		
Всего за день:		**33,5**	**37,57**	**124,55**	**989,57**	46,18		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,		№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Завтрак								
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,02	4,63	15,51	120,39	0,52	413	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,29	2,67	11,00	81,94	0,65	432	2008
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/5	2,71	1,62	9,82	65,07	0,03	3	2012
Итого за прием пищи:	**325**	**10,02**	**8,92**	**36,33**	**267,40**	1,20		
II Завтрак								
КЕФИР	100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ(ЗЕФИР,МАРМЕЛАД)	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,00	506	2008
Итого за прием пищи:	**118**	**4,25**	**4,26**	**17,39**	**128,06**	0,70		
Обед								
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	4,74	6,16	10,45	119,31	10,13	76	2008
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	9,81	11,59	3,05	155,54	0,25	272	2008
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	10,68	5,41	21,96	179,61	0,16	125	2008
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00	507	2008
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,14	0,14	8,26	35,76	1,44	396	2008
ХЛЕБ "РИЖСКИЙ НОВЫЙ"	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00	504	2008
ХЛЕБ "КОЛОС"	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00	505	2008
Итого за прием пищи:	**565**	**29,59**	**23,76**	**69,67**	**615,82**	13,98		
Полдник								
ВАТРУШКА СО СГУЩЕННЫМ	110/20	11,33	9,86	41,49	301,12	0,23	219	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,33	2,81	10,06	79,77	0,57	397	2008
Итого за прием пищи:	**280**	**14,66**	**12,67**	**51,55**	**380,89**	0,80		
Всего за день:		**58,52**	**49,61**	**174,94**	**1 392,17**	16,68		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,		№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Завтрак								
КАША МАННАЯ	150	3,82	4,12	16,36	118,16	0,52	416	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,85	2,39	8,92	69,25	0,53	394	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,63	4,33	9,86	85,00	0,00	1	2012
Итого за прием пищи:	**325**	**8,30**	**10,84**	**35,14**	**272,41**	1,05		
II Завтрак								
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	502	2008
Итого за прием пищи:	**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,00**	10,00		
Обед								
СУП С КЛЕЦКАМИ	150	8,63	10,39	22,89	219,77	4,52	85	2008
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	12,16	12,18	12,51	208,40	6,21	276	2012
ТОМАТ СОЛЕНЫЙ	40	0,44	0,00	0,96	5,60	4,00	508	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00	399	2012
ХЛЕБ" РИЖСКИЙ НОВЫЙ"	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00	504	2008
Итого за прием пищи:	**520**	**23,22**	**22,83**	**64,08**	**554,96**	14,73		
Полдник								
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД	130	11,63	9,35	3,07	142,99	0,31	236	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,21	2,74	10,01	78,37	0,57	397	2008
ХЛЕБ "КОЛОС"	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00	505	2008
Итого за прием пищи:	**305**	**16,75**	**12,25**	**25,63**	**280,57**	0,88		
Всего за день:		**48,67**	**46,32**	**134,65**	**1 154,94**	26,66		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,		№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Завтрак								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,51	4,82	17,97	134,08	0,61	417	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,29	2,67	11,00	81,94	0,86	432	2008
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/5	2,71	1,62	9,82	65,07	0,00	3	2012
Итого за прием пищи:	**325**	**10,51**	**9,11**	**38,79**	**281,09**	1,47		
II Завтрак								
КЕФИР	100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70	435	2008
МАРМЕЛАД(ЗЕФИР,ПЕЧЕНЬЕ)	18	0,27	1,66	11,56	62,82	0,00	509	2008
Итого за прием пищи:	**118**	**3,17**	**4,16**	**15,56**	**115,82**	0,70		
Обед								
СУП РЫБНЫЙ УХА	150	7,28	3,71	12,66	113,47	6,32	92	2008
ПЛОВ С МЯСОМ	150	12,48	13,90	23,75	269,98	0,40	265	2008
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00	507	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00	402	2008
ХЛЕБ "РИЖСКИЙ НОВЫЙ"	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00	504	2008
ХЛЕБ "КОЛОС"	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00	505	2008
Итого за прием пищи:	**545**	**23,98**	**18,07**	**67,20**	**528,40**	8,72		
Полдник								
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО	120/9	16,52	11,28	22,68	264,95	0,15	510	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,05	2,57	9,60	74,53	0,52	397	2008
Итого за прием пищи:	**279**	**19,57**	**13,85**	**32,28**	**339,48**	0,67		
Всего за день:		**57,23**	**45,19**	**153,83**	**1 264,79**	11,56		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Завтрак								
СУП МОЛОЧНЫЙ С	150	3,11	3,64	14,05	102,00	0,42	112	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,29	2,67	11,00	81,94	0,86	432	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,63	4,33	9,86	85,00	0,00	1	2012
Итого за прием пищи:	**325**	**8,03**	**10,64**	**34,91**	**268,94**	1,28		
II Завтрак								
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	502	2008
Итого за прием пищи:	**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,00**	10,00		
Обед								
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	2,03	3,83	10,45	87,59	10,13	76	2008
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	9,61	10,62	0,35	135,59	0,56	307	2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,23	4,81	14,35	109,94	6,87	125	2008
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,70	1,04	1,29	18,42	11,33	40	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399	2012
ХЛЕБ "РИЖСКИЙ НОВЫЙ"	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00	504	2008
ХЛЕБ "КОЛОС"	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00	505	2008
Итого за прием пищи:	**565**	**18,47**	**20,72**	**51,71**	**471,94**	28,89		
Полдник								
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	110	6,81	6,98	35,83	233,62	0,21	471	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02	430	2008
Итого за прием пищи:	**260**	**6,91**	**6,98**	**40,87**	**254,17**	0,23		
Всего за день:		**33,81**	**38,74**	**137,29**	**1 042,05**	40,40		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,98	11,83	1,94	150,32	0,16	214	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,17	0,01	5,28	23,19	1,30	431	2008
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО	40	1,14	2,01	2,40	32,18	1,52	19	2012
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/5	2,71	1,62	9,82	65,07	0,00	3	2012
Итого за прием пищи:	**345**	**13,00**	**15,47**	**19,44**	**270,76**	2,98		
II Завтрак								
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	502	2008
Итого за прием пищи:	**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,00**	10,00		
Обед								
РАССОЛЬНИК	150	5,31	5,61	14,34	129,84	5,72	89	2008
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130	14,79	7,61	7,70	172,67	9,40	256	2008
ТОМАТ СОЛЕНЫЙ	40	0,44	0,00	0,96	5,60	4,00	508	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00	399	2012
ХЛЕБ "РИЖСКИЙ НОВЫЙ"	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00	504	2008
Итого за прием пищи:	**500**	**22,53**	**13,48**	**50,72**	**429,30**	19,12		
Полдник								
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С	150	7,44	4,34	12,42	119,14	5,72	250	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	4,94	19,95	0,01	430	2008
ХЛЕБ "КОЛОС"	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00	505	2008
Итого за прием пищи:	**325**	**9,40**	**4,50**	**29,91**	**198,30**	5,73		
Всего за день:		**45,33**	**33,85**	**109,87**	**945,36**	37,83		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Завтрак								
КАША МАННАЯ	150	3,61	4,10	14,94	111,52	0,52	416	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,29	2,67	11,00	81,94	0,86	432	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	2,44	6,08	14,79	123,76	0,00	1	2012
Итого за прием пищи:	**325**	**9,34**	**12,85**	**40,73**	**317,22**	1,38		
II Завтрак								
КЕФИР	100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70	435	2008
ЗЕФИР (ПЕЧЕНЬЕ ,МАРМЕЛАД)	18	0,14	0,02	14,36	58,68	0,00	511	2008
Итого за прием пищи:	**118**	**3,04**	**2,52**	**18,36**	**111,68**	0,70		
Обед								
СВЕКОЛЬНИК	150	7,86	10,90	7,44	163,08	3,64	75	2008
ТЕФТЕЛИ	60	8,58	10,66	5,49	152,36	1,00	284	2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,18	3,21	14,00	93,86	6,70	125	2008
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00	507	2008
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,14	0,14	8,26	35,76	1,44	396	2008
ХЛЕБ "РИЖСКИЙ НОВЫЙ"	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00	504	2008
ХЛЕБ "КОЛОС"	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00	505	2008
Итого за прием пищи:	**565**	**22,98**	**25,37**	**61,14**	**570,66**	14,78		
Полдник								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	131/10	14,84	10,41	16,94	227,90	0,15	224	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,27	2,78	10,04	79,07	0,57	397	2008
Итого за прием пищи:	**291**	**18,11**	**13,19**	**26,98**	**306,97**	0,72		
Всего за день:		**53,47**	**53,93**	**147,21**	**1 306,53**	17,58		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Завтрак								
КАША "ДРУЖБА"	150	3,71	4,20	16,45	119,13	0,52	190	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,29	2,67	11,00	81,94	0,86	432	2008
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/5	2,71	1,62	9,82	65,07	0,00	3	2012
Итого за прием пищи:	**325**	**9,71**	**8,49**	**37,27**	**266,14**	1,38		
II Завтрак								
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	502	2008
Итого за прием пищи:	**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,00**	10,00		
Обед								
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	4,74	6,16	10,45	119,31	10,13	76	2008
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	7,81	4,71	1,64	91,36	6,19	256	2008
КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	4,66	4,53	27,42	168,97	0,00	184	2008
ТОМАТ СОЛЕНЫЙ	40	0,44	0,00	0,96	5,60	4,00	508	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00	399	2012
ХЛЕБ "РИЖСКИЙ НОВЫЙ"	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00	504	2008
ХЛЕБ "КОЛОС"	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00	505	2008
Итого за прием пищи:	**565**	**21,55**	**15,82**	**80,74**	**565,64**	20,32		
Полдник								
БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	112/18	8,13	8,01	51,82	311,85	0,19	467	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02	430	2008
Итого за прием пищи:	**280**	**8,23**	**8,01**	**56,86**	**332,40**	0,21		
Всего за день:		**39,89**	**32,72**	**184,67**	**1 211,18**	31,91		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Завтрак								
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,82	4,14	15,38	114,68	0,52	189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	2,50	9,55	73,13	0,52	397	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,63	4,33	9,86	85,00	0,00	1	2012
Итого за прием пищи:	**325**	**8,38**	**10,97**	**34,79**	**272,81**	1,04		
II Завтрак								
КЕФИР	100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ(ЗЕФИР,МАРМЕЛАД)	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,00	506	2008
Итого за прием пищи:	**118**	**4,25**	**4,26**	**17,39**	**128,06**	0,70		
Обед								
СУП РЫБНЫЙ УХА	150	7,28	3,71	12,66	113,47	6,32	92	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	5,11	5,33	23,07	160,50	0,00	181	2008
ГУЛЯШ	60	9,07	9,50	1,41	127,41	0,65	259	2008
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,70	1,04	1,29	18,42	11,33	40	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00	402	2008
ХЛЕБ "РИЖСКИЙ НОВЫЙ"	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00	504	2008
ХЛЕБ "КОЛОС"	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00	505	2008
Итого за прием пищи:	**565**	**26,06**	**20,00**	**68,54**	**559,55**	18,30		
Полдник								
МОРКОВНАЯ -ЯБЛОЧНАЯ	135/10	13,08	10,90	10,87	201,26	1,21	258	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	3,14	2,67	10,06	77,57	0,58	394	2008
Итого за прием пищи:	**295**	**16,22**	**13,57**	**20,93**	**278,83**	1,79		
Всего за день:		**54,91**	**48,80**	**141,65**	**1 239,25**	21,83		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Завтрак								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,31	4,58	14,49	117,19	0,57	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02	430	2008
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/5	2,76	1,68	9,82	65,80	0,04	1	2012
Итого за прием пищи:	**325**	**7,17**	**6,26**	**29,35**	**203,54**	0,63		
II Завтрак								
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	502	2008
Итого за прием пищи:	**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,00**	10,00		
Обед								
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	2,03	3,83	10,45	87,59	10,13	76	2008
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	9,61	10,62	0,35	135,59	0,56	307	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	110	2,80	4,33	17,82	121,52	0,00	209	2008
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00	507	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00	399	2012
ХЛЕБ"РИЖСКИЙ НОВЫЙ"	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00	504	2008
Итого за прием пищи:	**540**	**16,75**	**19,08**	**57,02**	**471,09**	12,69		
Полдник								
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,08	3,32	16,96	106,27	8,58	123	2008
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	9,58	10,36	0,33	133,20	0,40	60	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,17	0,01	5,28	23,19	1,30	431	2008
ХЛЕБ "КОЛОС"	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00	505	2008
Итого за прием пищи:	**345**	**13,74**	**13,85**	**35,12**	**321,87**	10,28		
Всего за день:		**38,06**	**39,59**	**131,29**	**1 043,50**	33,60		

МБДОУ д/с № 32

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность,	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг
Итого за весь период	463.45	426.32	1 439.95	11 589.34	284.23
Среднее значение за	46.35	42.63	144.00	1 158.93	28.42
Содержание белков,	16.0	33.1	50.9		

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник
Ясли 10,5 часов	326	107	548	296